

TRIATHLON

Troisième Triloki de Locquirec. Martin s'impose normalement

Le Cessonais du TOC, Nicolas Martin a mené de bout en bout cette édition, il devance le cadet Colin Arros du Team Landi-Saint-Pol.

Dès le coup de starter, le favori de l'épreuve, Nicolas Martin, prend le commandement. Il boucle les 750 mètres de natation en 12', Colin Arros est pointé à 1'15". L'écart se resserre sur le vélo, Colin Arros reprenant 37". Le public se met alors à espérer que le cadet puisse revenir dans la course à pied. Malheureusement non, Martin aura raison de son jeune rival qui finira avec un retard de 2'12" sur la ligne d'arrivée. Puis, l'on verra arriver, Dupont, le cadet N. Dalibot, le vétéran J-C Arros, mais aussi le surprenant minime Lucas Huelvan.

Sur la ligne d'arrivée, Nicolas Martin nous confiait : « En natation, j'ai été ennuyé par de l'eau dans mes lunettes, et, ensuite, le vent violent m'a beaucoup gêné sur le vélo, mais j'ai fini fort sur le 5.000. Il s'agissait d'un parcours exigeant pour les organismes ». L'épreuve féminine est remportée facilement par Delphine Rousseau en 1 h 17'30" devant S. Quinio, H. Moore et, plus loin, L. Daigneau.

En relais, la victoire est revenue aux Inconnus, devant Les Fusées et Trézou Gwenn.

Souignons la victoire du minime Le Toquin Bryan sur le Triloki

découverte, il finit devant un autre minime V. Girard et le senior D. Provost.

C. F.

Epreuve sprint (750 m de natation, 22 km de vélo et 5,5 km de course à pied) 207 participants.

Masculins : 1. Nicolas Martin (TOC Cesson) 1 h 07'26"; 2. (1^{er} cadet) Colin Arros (Team Landi-Saint-Pol) en 1 h 09'42"; 3. J.-L. Dupont (Toulon Triathlon) en 1 h 11'09"; 4. (2^e cadet) N. Dalibot (Rennes Triathlon) en 1 h 13'26"; 5. J.-C. Arros (Team Landi-Saint-Pol) en 1 h 13'54"; 6. M. Laurans (Brest Tri) en 1 h 14'44"; 7. G. Guéguen (Carhaix Tri) en 1 h 14'45"; 8. M. Gillet (NL) en 1 h 15'04"; 9. J. Guille (Trennes Tri) en 1 h 15'13"; 10. Q. Thomas (Pontivy Tri) en 1 h 15'38"; 11. (3^e cadet) G. Hébert (TOC Cesson) en 1 h 15'40"; 12. S. Hascoet (Lannion Tri) en 1 h 15'41"; 13. G. Le Goff (Landerneau Tri) en 1 h 16'01"; 14. C. Bougault (Dauphins de l'Elorn) en 1 h 16'01"; 15. (1^{er} minime) Lucas Huelvan (Team Landi-Saint-Pol) en 1 h 16'21".

Féminines : 1. Delphine Rousseau (TOC Cesson) en 1 h 17'30"; 2. S. Quinio (Brest Tri) en 1 h 20'52"; 3. H. Moore (Brest Tri) en 1 h 21'23"; 4. (1^{re} cadette) Leslie Daigneau (Ecoreuils de Plouay) en 1 h 25'25"; 5. S. Piat (Saint-Brieuc Tri) en 1 h 28'17".

Relais (23 équipes) : 1. Les Inconnus en 1 h 10'36"; 2. Les Fusées en 1 h 10'55"; 3. Trézou Gwenn en 1 h 11'03"; 4. Loughborough University (UK) en 1 h 12'37"; 5. Guingamp Landerneau en 1 h 15'03".

Triathlon Découverte (100 participants) : 1. (1^{er} minime) Bryan Le Toquin (Vannes Tri) en 26'35"; 2. (2^e minime) V. Girard (Pontivy Tri) en 28'08"; 3. (1^{er} vétéran) Denis Provost (ECBT) en 28'11"; 4. (3^e minime) F. Bourgeault (Rennes Tri) en 28'14"; 5. (1^{er} senior) P.-H. Chuet (NL); 23. (1^{er} minime) Julie Provost (ECBT) en 33'51"; 31. (1^{er} senior) Aurélie Léost (NL) en 35'23".

Courte distance à Carnac. Landon et Béllego à l'aise

Dans la courte distance de l'après-midi, qui était le support de championnat de Morbihan, ce sont des invités surprise qui ont dicté leur loi chez les hommes. Damien Landon (tri Sud 18) n'a pas vraiment tremblé car sorti de l'eau avec 1'20 de retard sur le nageur Guingampais Louedec, le futur vainqueur a rapidement rattrapé le breton sur la partie cyclisme et s'est installé définitivement aux commandes de la course. Derrière, la bataille commençait. Mikhaël Duvacher (Le Poiré sur vie) allait prendre la deuxième place sur le podium devant Frédéric Le Gall auteur d'une très

bonne partie cyclisme et d'un beau retour sur Le Mouellic et Guillou dans les 10 km de course à pied. Concernant le championnat du Morbihan, Hennebont se taillait la part du lion en mettant trois de ses hommes sur le podium (Le Gall, Le Mouellic et Mettier). Chez les féminines, on attendait Valérie Béliégo et l'on a pas été déçu, la pontivyenne a plané sur l'épreuve, terminant la natation avec 3'23 sur Marie Chuberre (Chartres Métro Triathlon) et 4'55 sur Laurianne Le Vasseur (MSA Triathlon). Valérie en remettait une couche en cyclisme et abordait la course à pied avec la confortable avance de deux minutes. Dans la dernière partie de

l'épreuve, la pontivyenne larguait tout le monde. Le Vasseur qui avait repris Chuberre finissait deuxième à 8'07 de Béliégo et Chuberre à 11'38. Dans le sprint, la jeune cadette Bénédicte Perron (Ecoreuils de Plouay), seconde de l'épreuve à Larmor-plage s'est imposée de haute lutte devant Corinne Laube (Rennes triathlon).

Chez les gars, le ploemeurois Jérémy Quatremer a logiquement dominé le Rennais Samuel Colleaux.

A. M.

Course distance (1.100 m natation, 40 km vélo, 10 km course à pied): 1. Damien Landon (Tri Sud 18), en 1 h 59'46"; 2. M. Duvacher (Le Poiré-sur-Vie), à 1'12"; 3. F. Le Gall (Hennebont Triathlon), à 3'26"; 4. P. Guillou (TOC Cesson), à 4'08"; 5. X. Cesbron (USA Triathlon), à 6'24".

Féminines : 1. Valérie Béliégo (Pontivy Triathlon), 2 h 15'54"; 2. L. Levasseur (MSA), à 8'07"; 3. M. Chuberre (Chartres Triathlon), à 11'38"; 4. ex aequo S. Scourarnec (Quimper Triathlon), à 12'45", et V. Raton (Wapiti Larmor-Plage).

Sprint (750 m natation, 20 km vélo, 5 km course à pied): 1. Jérémy Quatremer (Ploemeur Triathlon), 1 h 08'12"; 2. S. Colleaux (Rennes Triathlon) 1 h 08'36"; 3. A. Forest (Wapiti Larmor-Plage), 1 h 09'17"; 4. S. Volant (Espérance Chartres), 1 h 09'31"; 5. O. Roux (Brest Triathlon), 1 h 09'33".

Féminines : 1. Bénédicte Perron (Ecoreuils Plouay), 1 h 13'01"; 2. C. Laube (Rennes Triathlon), 1 h 13'15"; 3. C. Le Gall (Pontivy Triathlon), 1 h 17'57"; 4. N. Viala (ind.), 1 h 18'09"; 5. V. Le Cam (Triathlon Côte d'Amour), 1 h 19'39".

DUATHLON

LÉVÉNEZ ET NICOLAS CHAMPIONS DU MONDE

Hier, au lendemain des championnats du monde individuels à Gijón (Espagne), La France a été sacrée championne du monde par équipes mixtes devant l'Angleterre et l'Espagne. L'équipe était composée de Sandra Lévénéz (3^e samedi), Etienne Diemunsh (champion du monde), Sabrina Godard (8^e) et Benoît Nicolas (5^e).

COURSE SUR ROUTE

Troisième édition du Trail Aven Ster Goz. Le Floch en solitaire

Ils en attendaient 400, ils en ont vu débarquer 500. 500 coureurs venus des quatre coins du Finistère et d'une bonne partie du Morbihan.

Thierry Le Floch s'est imposé sur la course longue avec près de cinq minutes d'avance sur son dauphin.



Photo Laurent James

Sur les quatorze kilomètres de la course courte, Mister Micro (Jean-Luc Gestin) aurait bien vu Raphaël Bounéa arriver premier. D'une part parce que l'ancien vététiste vient d'un coin qui est cher au speaker local; d'autre part parce que «Rapha» est un mec sympa qui mériterait d'en gagner une un de ces jour. Hier, le coureur de Landudal n'a cependant pu arriver que 2^e, battu par un monsieur qui avait su prendre ses dispositions. «Je ne connaissais pas trop la région, alors je suis venu en reconnaissance sur les foulées du Ster-Goz en août» a expliqué Christophe Guinio. La précaution a porté ses fruits car, hier matin, sur un circuit très technique dont il se méfiait terriblement, le Morbihannais a su se sortir à merveille des pièges qui étaient tendus. «C'est parti très

très lentement et j'ai horreur de ça, alors j'ai accéléré tout de suite. J'ai fait le trou tout de suite et ensuite j'ai géré» commentait un vainqueur dont les suivants n'ont en revanche pas réussi à se semer : au bout de 14 bornes, seulement six secondes séparaient Raphaël Bounéa de Daniel Périn.

Thépault en patronne

Chez les féminines, il n'y a pas eu photo. Charlotte Thépault était favorite et elle a parfaitement justifié son rang. La Plomelinoise a tellement écrasé l'adversité qu'elle est entrée dans la top 25 du scratch. Mais, surtout, elle a relégué sa première dauphine à plus de sept minutes. La lutte pour la seconde place a été très âpre à l'inverse : elle a été remportée de haute lutte par Catherine Rouat-Letty, qui n'avait que

quatre secondes de marge sur Gwenaëlle Nicol (3^e), elle-même n'en ayant que quatre sur un duo arrivé ensemble, composé de Karine Paluet (4^e) et Patricia Douguet (5^e).

Sur la longue, on attendait Thierry Le Floch et celui-ci n'a effectivement pas manqué de faire la passe de deux après sa victoire ici en 2010. Si l'écart final avec son second laisse rêveur (près de cinq minutes), il a quand même fallu que le Quimpérois «tape» dedans pour mettre au pas un jeune homme plein d'ambition qui avait décidé de mettre la barre très haut. «Celui qui fait trois (François Massé) est parti comme une bombe. Je suis revenu dessus deux fois au train et à chaque fois que je revenais à sa hauteur, il remettait une mine...» racontait le trailer après

coup. La stratégie aurait pu s'avérer payante mais elle a fini par nuire à celui qui a finalement dû se contenter de la 3^e place car Cyrille Le Bihan (2^e) s'est finalement intercalé entre les deux amateurs de la première partie de la course.

Le côté féminin a été tout aussi disputé : partie sur un bon rythme pour remporter le 3^e trail Aven-Ster Goz, Gwenaëlle Guillou a mené les choses pendant toute la première partie. Mais elle a bientôt flanché et Stéphanie Le Floch en a profité pour prendre le large. La coureuse de Brin d'avoine n'a d'ailleurs plus lâché la tête de la course pour finir devant en solitaire, cependant que Julia Ménard, au prix elle aussi d'un bel effort, est venue cueillir la 2^e place.

P. B.

Course longue : 1. Thierry Le Floch (Team Humbleizh) les 25 km en 1 h 52'24"; 2. C. Le Bihan (Brin d'avoine) 1 h 57'12"; 3. F. Massé (Ind) 1 h 59'12"; 4. F. Euzen (Fafanou Breizh Aventure) 2 h 00'09"; 5. L. Sider (Rederien Cap Sizun) 2 h 00'20"; 6. M. Guéguen (Mil'pat de l'Aulne) 2 h 01'07"; 7. P. Fraboulet (Chevreuils du Pays Pourlet) 1^{er} V1 2 h 01'09"; 8. D. Guillard (AS Hôpital Chubert) 2 h 01'03"; 9. L. Le Guennec (Quicksilver Lorient) 2 h 01'31"; 10. D. Derrien (Intersport Quimper) 2 h 01'37".

Féminines : 1. Stéphanie Le Floch (Brin d'avoine) 2 h 22'03"; 2. J. Menard (Ind) 2 h 25'09"; 3. G. Guillou (Foulées Nature Guengat) 2 h 26'07"; 4. O. Brugera (Oxygène Plounevez) 2 h 29'57"; 5. S. Berthélémy (Clonze) 2 h 37'26".

Course courte : 1. Fabrice Guinio (Ind) 1 h 03'14"; 2. R. Bounéa (Team humbleizh) 1 h 03'49"; 3. D. Périn (ALCP) 1 h 03'54"; 4. A. Volant (raid attitude DZ) 1 h 04'23"; 5. Cl. Perrot (Endurance Shop Vannes) 1 h 04'26"; 6. R. Becquet (Ergu Gabéric) 1 h 05'29"; 7. F. Ameline (Joggers Laita) 1 h 06'18"; 8. A. Le Nestour (Lorient) 1 h 06'20"; 9. P. Le Touze (Sobhi Sports Quimper) 1 h 06'53"; 10. A. Marion (Foulées concarnois) 1 h 08'05".

Féminines : 1. Charlotte Thépault (Une ruche un enfant) 1 h 11'38"; 2. Ch. Rouat-Letty (Brin d'avoine) 1 h 19'00"; 3. G. Nicol (Endurance Loisirs Plouay) 1 h 19'04"; 4. K. Paluet (La Bande à gégène) 1 h 19'08"; 5. P. Douguet (courir à Châteauil) 1 h 19'08".

VTT

Coupe de Bretagne à Gouézec. Un triplé des Cycleworks

La descente de la Roche du feu, à Gouézec, a servi, hier, de cadre à la septième manche de la coupe de Bretagne de descente.

Un peu humide en matinée, la piste en était rendue très technique et les chutes furent nombreuses. Les pilotes de Cycleworks maîtrisaient toutefois leur sujet, Antoine Badouard réalisant le meilleur temps matinal en 2'17"53 juste devant Benoît Bresset auteur d'un très bon 2'18"18. « La piste était moins grasse que je ne l'imaginai en me rendant au départ. J'avais choisi les gros pneus mud, mais j'aurais dû prendre les mêmes que Benoît (avec des crampons moins épais), j'aurais perdu moins de vitesse », confiait le pilote à la plaque n° 1, vainqueur du premier round, mais pas du tout épaté par sa performance.



Antoine Badouard, après avoir réalisé le meilleur temps matinal, a confirmé dans l'après-midi à Gouézec

Les manches de l'après-midi furent disputées sur un terrain bien plus sec, les pneus s'en trouvèrent changés et les temps s'améliorèrent forcément. Régulier, Antoine Badouard n'eut pas

de mal à confirmer sa suprématie du matin, toujours devant Benoît Bresset. Troisième de la manche matinale, le jeune de la

bande Cycleworks, Erwan Le Blayo (leader des cadets), a lui aussi aussi confirmé durant l'après-midi pour garder sa place sur le podium. Avec un si beau triplé, la bande de Fichant sort donc grande vainqueur de cette journée de VTT à Gouézec. Le prochain rendez-vous de la coupe de DH aura lieu à Mélesse le 2 octobre.

D. C.

Classement : 1. A. Badouard (Cycleworks) 2'10"83; 2. B. Bresset (Cycleworks) 2'12"84; 3. E. Le Blayo (Cycleworks) 2'17"33 1^{er} cadet; 4. T. Laly (Vélo Taupont) 2'17"92 1^{er} minime; 5. M. Ingrand (VTT Vallée du Boel) 2'18"82 2^e cadet; 6. F. Edy (Cycleworks) 2'19"93; 7. T. Berville (VC de l'Evron) 2'20"01; 8. S. Fichant (Cycleworks) 2'20"17 1^{er} master 30; 9. T. Rampon (Carquefou BMX) 2'20"69; 10. L. Berthelot (Ecole VTT du Lié) 2'22"14 3^e cadet; 11. M. Stephan (Descendeurs de la Mine) 2'21"30; 12. F. Henry (Team Bikers 22) 2'21"44 1^{er} junior; 13. T. Bellec (EC Plouha Lanvollon) 2'21"74; 14. R. Dubray (RDF Gouézec) 2'22"52 4^e cadet; 15. M. Le Goupil (AC St Broladré) 2'22"63.